

MENÜÜ

13.03-17.03 2023



	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK
ESMASPÄEV	Hirsi-riisihelbepuder Moos/või	Külasupp Maitseroheline Kakaovaht toormoosiga Banaan Leiva- ja sepikualik, või Maitsevesi/piim
TEISIPÄEV	8-viljahelbepuder Moos/või	Kalakaste Riis/keedukartul Soojad juurviljad, hiinakapsa-redisesalat roheliste hernestega Kurk Leiva- ja sepikualik Marjasmuuti chia seemnetega/maitsevesi/piim
KOLMAPÄEV	5-viljahelbepuder Moos/või	Köögiviljapüreesupp kikerhernestega Maitseroheline, seemned, sepikukrutoonid Mannavaht piimaga Õun Leiva- ja sepikualik, või Maitsevesi/piim
NELJAPÄEV	Kaerahelbepuder Moos/või	Kanapada Kirjud makaronid/kuskuss Rootsi köögiviljasalat Apelsin Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/piim
REEDE	Tatrahelbepuder Hapukoor	Frikadellisupp Maitseroheline Apelsinikreem marjadega Paprika Leiva- ja sepikualik, või Maitsevesi/piim



HEAD ISU! :)

ELVA
TEENUSED

EESTI
KOOLI-
TOIDU
LIIT
Estonian
School
Nutrition
Association

teenused@elva.ee