

# MENÜÜ

16.05-20.05 2022



	HOMMIKUSÖÖK	LÖUNASÖÖK
ESMASPÄEV	Riisihelbepuder Moos/või	Hakklihakaste Keedukartul Värskekapsa-porgandi-kurgisalat Melon Leiva- ja sepikuvalik Kamasmuuti/maitsevesi/piim
TEISIPÄEV	7-viljahelbepuder Moos/või	Külasupp Saiavorm piimaga Õun Leiva- ja sepikuvalik, või Maitsevesi/piim
KOLMAPÄEV	Puder seemnete ja kliidega Moos/või	Kalapala Kartulipüree Valge kaste riisijahuga Peedi-hernesalat Porgand Leiva- ja sepikuvalik Maitsevesi/piim/keefir
NELJAPÄEV	Odrahelbepuder Moos/või	Minestrone supp veiselihaga Hapukoor Karamellkissell moosiga Banaan Leiva- ja sepikuvalik, või Maitsevesi/piim
REEDE	Hirsipuder Moos/või	Pilaff paprika, brokkoli ja kikerhernestega Külm kaste Kurgisalat Pirn Leiva- ja sepikuvalik Maasika-jogurtimahedik kaerahelvestega/maitsevesi/piim



HEAD ISU! :)

ELVA  
TEENUSED

teenused@elva.ee

EESTI  
KOOLI-  
TOIDU  
LIIT  
Estonian  
School  
Nutrition  
Association