

MENÜÜ

11.09-15.09 2023



	HOMMIKUSÖÖK	LÖUNASÖÖK
ESMASPÄEV	Rukkihelbepuder Moos/või	Pilaff paprika, brokkoli ja kikerhernestega Ürtidega koorekaste Tomati-kurgisalat õlikastmega Bataat Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/piim/keefir/roheline smuuti
TEISIPÄEV	Tatrahelbepuder Moos/või	Borš veiselihaga Hapukoor Maitseroheline Jogurti-mangokreem toormoosiga Lillkapsas Leiva- ja sepikualik, herne-päevalilleseemnepesto Maitsevesi/piim/keefir
KOLMAPÄEV	5-viljahelbepuder Moos/või	Kotlet Keedukartul Piima-koorekaste Rootsi köögiviljasalat Apelsin Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/piim/keefir
NELJAPÄEV	4-viljahelbepuder Moos/või	Kala-püreesupp kõrvitsaga Seemned/sepikukrutoonid/maitseroheline/idud Kohupiima-riivleivahõrgutis marjadega Kurk Leiva- ja sepikualik, või Maitsevesi/piim/keefir
REEDE		Pidulik lõunasöök 😊



HEAD ISU! :)

ELVA
TEENUSED

EESTI
KOOLI-
TOIDU
LIIT
Estonian
School
Nutrition
Association

teenused@elva.ee