


MENÜÜ



22.05-26.05 2023

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK
ESMASPÄEV	4-viljahelbepuder Moos/või	Lihapallid Mascarpone-kartulipüree/riis Hapukoore-tomatikaste Tomati, mozzarella ja basiilikusalat Viinamarjad Leiva- ja sepikualik, ciabatta Maitsevesi/piim/keefir
TEISIPÄEV	Puder seemnete ja kliidega Moos/või	 Minestrone supp(lihata) Maitseroheline/hapukoor Panna cotta toormoosiga Kurk Leiva- ja sepikualik, ciabatta, või Maitsevesi/piim
KOLMAPÄEV	Hirsihelbepuder Moos/või	Sidrunilõhe Risotto/polenta Ürtidega koorekaste/rohelistes oad tomatikastmes Spinat-avokaadosalat kurgi ja granaatõunaga Porgand Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/piim/keefir
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder Moos/või	Itaalia kana-läätsesupp Maitseroheline Sidruni-ricottakeeks marjadega Banaan Leiva- ja sepikualik, grissinid, munavõi Maitsevesi/piim/keefir
REEDE	5-viljahelbepuder Moos/või	Bolognese kaste Spagetid Roheline salat kikerherneste ja päikesekuivatatud tomatitega Pirn Leiva- ja sepikualik, grissinid Maitsevesi/piim/keefir



HEAD ISU! :)

 ELVA
TEENUSED

 EESTI
KOOLI-
TOIDU
LIIT
Estonian
School
Nutrition
Association

teenused@elva.ee