

# MENÜÜ

20.03-24.03 2023



	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK
ESMASPÄEV	Hirsihelbepuder Moos/või	Koorene kanapasta Tomati-kurgisalat Maitseroheline Banaan Leiva- ja sepikualik Kamasmuuti/maitsevesi/piim/keefir
TEISIPÄEV	Mannapuder Moos/või	Aedviljasupp lihata Maitseroheline, röstitud kikerhersed Riisipuding kisselliga Õun Leiva- ja sepikualik, munavõi Maitsevesi/piim/keefir
KOLMAPÄEV	Puder seemnete ja kliidega Moos/või	Paneeritud kala juustukastmega Riis/keedukartul Piima-koorekaste Peedi-küüslaugusalat hapukoorega Porgand Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/piim/keefir
NELJAPÄEV	4-viljahelbepuder Moos/või	Kana-nuudlisupp Maitseroheline Kohupiimavaht kakaoga, marjad Lillkapsas Leiva- ja sepikualik, või Maitsevesi/piim
REEDE	8-viljahelbepuder Moos/või	Sealihaguljašš tomatipastaga Ahjukartul/tatar Rootsi köögiviljasalat Kiivi Leiva- ja sepikualik Marjamahedik/maitsevesi/piim/keefir



HEAD ISU! :)

ELVA  
TEENUSED

EESTI  
KOOLI-  
TOIDU  
LIIT  
Estonian  
School  
Nutrition  
Association

teenused@elva.ee