


# MENÜÜ

13.03-17.03 2023



	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK
ESMASPÄEV	5-viljahelbepuder Moos/või	Värskkapsa-õuna sealihahautis Keedukartul/kirjud makaronid Maitseroheline Pirn Leiva- ja sepikualik Maasikasmuuti/maitsevesi/piim/keefir
 TAIMNE TEISIPÄEV	7-viljahelbepuder Moos/või	Kõrvitsapüreesupp kikerhernestega Maitseroheline, seemned, sepikukrutoonid Kodujuustu-vahukooremais toormoosiga Ploom Leiva- ja sepikualik, või/herne-päevalilleseemnepesto Maitsevesi/piim/keefir
KOLMAPÄEV	Kaerahelbepuder Moos/või	Kotlet Riis/tatar Piima-koorekaste Frillise salat tomatiga Mandariin Leiva- ja sepikualik Kakao/maitsevesi/piim/keefir
NELJAPÄEV	Rukkihelbepuder Moos/või	Kala-riisipüree Maitseroheline Saia-sepikuvorm piimaga Tomat Leiva- ja sepikualik, või Maitsevesi/piim
REEDE	Odrahelbepuder Moos/või	Kanakaste Kartuli-kaalikapüree/kuskuss Soe kaste Peedi-küüslaugusalat hapukoorega Melon Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/piim/keefir



HEAD ISU! :)

 ELVA  
TEENUSED

 EESTI  
KOOLI-  
TOIDU  
LIIT  
Estonian  
School  
Nutrition  
Association

teenused@elva.ee