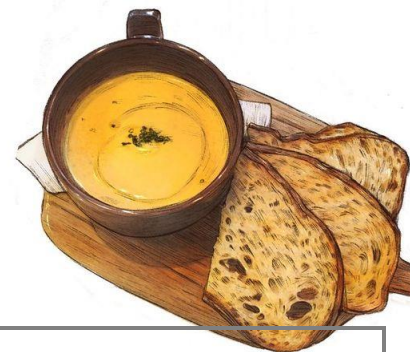
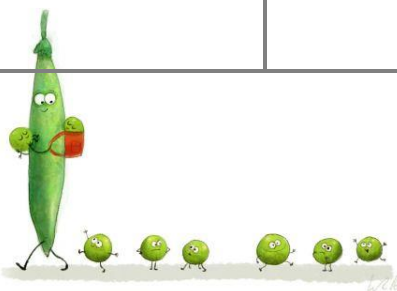


# MENÜÜ

30.01-03.02 2023



	HOMMIKUSÖÖK	LÖUNASÖÖK
ESMASPÄEV	Nisuhelbepuder Moos/või	Pilaff paprika, brokkoli ja kikerhernestega Rohelise sibula salat hapukoorega Tomati-kurgisalat õlikastmega Idud kaunviljadest Õun Leiva- ja sepikualik Roheline smuuti/maitsevesi/piim/keefir
TEISIPÄEV	Odrahelbepuder Moos/või	Borš Hapukoor, maitseroheline Panna cotta mangopüreega Paprika Leiva- ja sepikualik, herne-päevalillseemne pesto Maitsevesi/piim
KOLMAPÄEV	Maisimannapuder Moos/või	Kodune kotlet Kartulipüree Piima-koorekaste Rootsi köögiviljasalat Maitseroheline, seemned Apelsin Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/piim/keefir
NELJAPÄEV	5-viljahelbepuder Moos/või	Kala-püreesupp kõrvitsaga Maitseroheline, seemnede, sepikukrutoonid Kohupiima-riivleivahõrgutis marjadega Kurk Leiva- ja sepikualik, munavõi Maitsevesi/piim
REEDE	Kaerahelbepuder Moos/või	Värskekapsa-hakklihahautis Keedukartul Paprika, kurgi ja kinoasalat Mandariin Leiva- ja sepikualik Maasika-banaanismuuti/maitsevesi/piim/keefir



HEAD ISU! :)

ELVA  
TEENUSED

EESTI  
KOOLI-  
TOIDU  
LIIT  
Estonian  
School  
Nutrition  
Association

teenused@elva.ee