

# MENÜÜ

24.01-28.01 2022



	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK
ESMASPÄEV	Kaerahelbepuder Moos/või	Keedukartul Hakklihakaste Jäasalat rukola ja kurgiga Tervisesmuuti Hurmaa Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/tee/piim/keefir
TEISIPÄEV	Mannapuder Moos/või	Brokkolipüreesupp sepikukrutoonide ja seemnetega Kohupiimakreem moosiga Pirn Leiva- ja sepikualik, või/munavõi Maitsevesi/piim
KOLMAPÄEV	Tatrahelbepuder Hapukoor	Kartulipüree Paneeritud kala Tzatziki kaste Hiinakapsa-tomati-paprikasalat Marjasmuuti chia seemnetega Mandariin Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/piim/keefir
NELJAPÄEV	7-viljahelbepuder Moos/või	Kartuli-frikadellisupp Karamellkissell keedisega Lillkapsas Leiva- ja sepikualik, või Maitsevesi/piim/keefir
REEDE	Rukkihelbepuder Moos/või	Ühepajatoit kanalihaga Hapukurgisalat Kamajook Õun Leiva- ja sepikualik Maitsevesi/tee/piim/keefir



HEAD ISU! :)



teenused@elva.ee